



## Normen en waarden, gedragsregels.

Bij EBOH staat het plezier voorop. Plezier in wat je doet, en plezier met elkaar. Het handhaven en bevorderen van normen en waarden draagt bij aan een plezierig en veilig sportklimaat. Dit leggen we vast in een aantal gedragsregels, algemene en specifieke.

Onder normen verstaan we geschreven regels, opgenomen in een huishoudelijk reglement en/of statuten, en ongeschreven regels oftewel fatsoensnormen. Waarden zijn die uitgangspunten die je als vereniging belangrijk acht. Simpel gezegd gaat het over hoe we met elkaar en met anderen om willen gaan, en wat we als normaal en als niet normaal beschouwen.

Sportief gedrag achten we eveneens als een belangrijk, en bij iedereen bekend en te gebruiken principe bij het bedrijven van sport, op welk niveau ook.

### Sancties:

Ieder lid, en zijn of haar ouders/verzorgers, wordt geacht de gedragsregels te kennen en na te leven. Overtredingen van deze gedragsregels kunnen leiden tot sancties opgelegd door de vereniging en/of een andere bevoegde instantie. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar passende straffen die overeenkomen met het geconstateerde gedrag. Sancties kunnen dus variëren van een keer wissel staan tot, in het ergste geval, een roeyement van de vereniging.

Overtredingen van de spelregels kunnen leiden tot sancties die worden opgelegd door de KNVB. Aan iedere verstrekte rode of gele kaart verbindt de KNVB een geldboete en, eventueel, een schorsing. De boete wordt door de vereniging aan de betreffende speler doorbelast; bij het in gebreke blijven volgt tevens een speelverbod. Per seizoen kan bij de KNVB, per speler, eenmaal omzetting van een schorsing naar een alternatieve straf worden aangevraagd. De alternatieve straf betreft dan een taak binnen de vereniging en heeft de duur van minimaal anderhalf uur per wedstrijd uitsluiting.

### Cultuur:

Handelen naar de geldende normen en waarden vereist een mentaliteit van de clubleden die bij onze vereniging past; een mentaliteit, gebaseerd op sportief gedrag en een ambassadeursgeest, die men voor onze vereniging voortdurend wil uitstralen en doorgeven. Wij vinden dat iedereen die bij EBOH voetbalt, komt kijken, of als vrijwilliger iets voor de club doet, er altijd voor moet zorgen dat EBOH als club niet benadeeld wordt of op enigerlei wijze in diskrediet wordt gebracht. Hoe kun je EBOH benadelen? Door bijvoorbeeld onsportief gedrag te tonen tegen je medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, en zo verder. Als je bij EBOH voetbalt, of in de begeleiding actief bent, zul je de hier geschetste clubcultuur voortdurend, zo niet altijd moeten uitdragen. Ook van de mensen die geen lid zijn (denk aan toeschouwers) verwachten wij dat zij EBOH niet benadelen. Wij als leden, moeten hen daarop attenderen.

Een clubcultuur waarin sportiviteit en collegialiteit de basis zijn van het sportief en met plezier actief zijn op het voetbalveld, moet staat bij EBOH voorop. Hoe kun je die cultuur op een positieve manier vormgeven? Je kunt er bijvoorbeeld voor zorgen dat:

- Je je steeds positief uitlaat over onze vereniging;
- Je je altijd respectvol uitlaat over een ander;
- Je klaar staat voor een ander;
- Je duidelijk weet wat van jou is en wat van de ander is;
- Je ook meedoet aan activiteiten die buiten het voetbal door/bij EBOH worden georganiseerd;

- Je waar mogelijk je steentje bijdraagt in het ondersteunen van de organisatie van evenementen/activiteiten;
- Je na trainingen en wedstrijden niet altijd direct naar huis gaat, maar ook je gezicht eens laat zien bij andere wedstrijden en in de kantine;
- Je EBOH steeds positief in het nieuws brengt (denk aan social media). Wat we doen straalt af op EBOH: positief gedrag geeft een positieve uitstraling, negatief gedrag een negatieve...;
- Je anderen durft aan te spreken op hun (negatieve) gedrag.

### **Wat verwachten wij van onze leden?**

Sportiviteit is een hele belangrijke basis; verantwoordelijkheidsgevoel past daarbij. Het besef dat een clublid niet alleen rechten maar ook plichten heeft binnen de vereniging moet ook worden uitgedragen. Verder verwachten wij van onze leden dat zij met de mensen in en rondom onze vereniging omgaan zoals dat van je verwacht mag worden, en dat zij mensen aanspreken op afwijkend gedrag. Op deze manier doen onze leden de naam van de club eer aan;

# **E**ENDRACHT **B**RENGT **O**NS **H**OGER

### **Gedragsregels:**

Er zijn algemene en specifieke gedragsregels. Onderstaand hebben we de, waarschijnlijk, meest voor de hand liggende, en misschien een aantal minder voor de hand liggende, regels benoemd die we als EBOH belangrijk vinden.

### **Algemene gedragsregels voor eenieder, niet beperkt tot:**

- We worden geacht de gedragsregels te kennen en na te leven;
- We tonen respect naar elkaar;
- We zijn loyaal naar elkaar toe;
- Bij een meningsverschil blijven we op een normale manier met elkaar praten. Bespreek deze meningsverschillen niet in het openbaar, maar daar waar ze thuis horen;
- Het is verboden te roken in de kantine en in de kleedkamers;
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het complex van E.B.O.H. is niet toegestaan;
- Aan mensen die jonger zijn dan 18 jaar wordt geen alcohol houdende drank verkocht. Zij mogen op het complex ook niet in het bezit zijn van alcohol houdende dranken, of alcohol houdende dranken nuttigen;
- We accepteren geen discrimineren, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook;
- We spreken de Nederlandse taal met elkaar;
- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander;
- We respecteren de geldende regels van de club die we bezoeken;
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn;
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt;
- De winnaar is (ook) degene die ook tegen zijn verlies kan;
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers;
- Het sportcomplex is van ons allemaal. We zijn er zuinig op en zorgen dat het netjes en veilig blijft. Onder andere door:
  - Als we rommel maken ruimen we dat zelf op;
  - We nemen geen glas- en aardewerk mee naar buiten;

- Kantinemeubilair dient te allen tijde in de kantine te blijven.;
- We zitten op de daarvoor bestemde stoelen of krukken, dus niet op tafels;
- We komen niet met voetbalschoenen in de kantine;
- We stallen fietsen en brommers op de daarvoor bestemde plekken. Op het complex wordt rustig (stapvoets) gereden;
- Auto's parkeren we op het daarvoor bedoelde parkeerterrein;
- De toegangen naar de velden en het complex houden we, in het belang van de veiligheid, vrij;
- We matigen de snelheid in de nabijheid van het sportcomplex;
- We betalen onze contributie;
- De EBOH website is ook een bron van informatie. We hebben de verantwoordelijkheid deze te raadplegen.

#### **Gedragsregels voor de spelers, niet beperkt tot:**

- Moedig en motiveer je medespelers aan en wees positief;
- Geef geen commentaar op de beslissingen van de scheids- en grensrechter;
- Volg de aanwijzingen op die je van je trainer en/of leider krijgt en respecteer deze ook;
- Stel je, waar nodig, beschikbaar voor andere elftallen waar dat incidenteel of structureel van je wordt gevraagd om zo EBOH met alle elftallen goed te kunnen vertegenwoordigen bij uit- en thuiswedstrijden;
- Zorg dat je op tijd bent voor de training; bij verhindering geef je dit ruim vóór de training aan bij je leider(s);
- Wees op tijd voor de wedstrijden. Als je niet aanwezig kunt zijn, geef dit dan op tijd door aan je leider of trainer;
- In het gehele clubgebouw wordt niet gerookt;
- Wees zuinig op alle materialen die je mag gebruiken, dus op de in bruikleen gegeven kleding, maar ook op bijvoorbeeld de velden, kleedkamers en trainingsmaterialen;
- Help desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training;
- Laat de kleedkamer schoon achter. Help hierbij mee;
- Bij een uitwedstrijd geldt uiteraard ook dat je netjes met de gebouwen en spullen van de tegenstander omgaat;
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer;
- Je schikt je in de opgelegde sancties vanuit de club of een andere bevoegde instantie (bijvoorbeeld de KNVB).

#### **Gedragsregels voor ouders/verzorgers, niet beperkt tot:**

- Zijn en blijven te allen tijde verantwoordelijk voor het gedrag van hun minderjarige kind(eren);
- Zorgen dat EBOH, en daarmee haar trainers en/of leiders, altijd beschikken over de juiste contactgegevens;
- Zijn goede supporters en geven het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld;
- Moedigen spelers positief aan, maar geven geen technische en tactische aanwijzingen;
- Gedragen zich sportief ten opzichte van de tegenstander (bijvoorbeeld: applaudiseer ook bij een mooie actie of doelpunt van de tegenstander, feliciteer hen bij een overwinning etc.);
- Moedigen aan in de Nederlandse taal;
- Blijven zowel tijdens de warmig-up, als tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld en bemoeien zich niet met spelers en begeleiding;

- Houden zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders (en komen dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze, tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding);
- Helpen, indien gevraagd, mee met het klaarzetten van de doelen. Dit is m.n. van toepassing bij de kabouters, MP, F, E teams en andere zeventallen;
- Meedoen, indien gevraagd, in de wasbeurten van de kleding van het team;
- Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd;
- Zorgen dat de speler op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd;
- Respecteren de sancties welke opgelegd worden door de trainer en/of leider omdat er niet aan afgesproken regels is voldaan. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het te laat komen bij een training of wedstrijd;
- Er op toezien dat de speler zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd;
- Tijdig voldoen van de contributie;
- Melden kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie bij de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging;
- Spreken elkaar aan op afwijkend gedrag;

#### **Gedragsregels voor begeleiders (trainers en/of leiders), niet beperkt tot:**

- Verzorgen van de training en opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden;
- Verzorgen van de communicatie richting spelers en/of ouders/verzorging met betrekking tot wedstrijden, trainingen en andere activiteiten;
- Indien een team de beschikking heeft over een trainer én leider zullen zij een verdeling van de verantwoordelijkheden overeenkomen, en hierover met elkaar in communicatie blijven. Dit dienen zij vervolgens duidelijk aan de spelers en ouders/verzorgers te communiceren;
- Hebben een voorbeeldfunctie voor het team;
- Hebben respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders;
- Geven geen commentaar op de scheids- en grensrechters;
- Geven duidelijk leiding en zijn correct ten opzichte van de spelers;
- Hebben respect voor de mogelijkheden en onmogelijkheden van de spelers;
- Zijn opbouwend in hun aanwijzingen naar spelers;
- Geven duidelijk aan op welk tijdstip en waar de spelers verwacht worden;
- Zorgen dat ze zelf ruim op tijd zijn voor de training en de wedstrijden;
- Zijn verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden, indien van toepassing in overleg met de ouders;
- Zijn verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal, zoals bijvoorbeeld kleding, ballen en waterzak;
- Organiseren het, indien van toepassing, in bruikleen geven van wedstrijdkleding;
- Houden zich aan de trainingstijden en de aangewezen velden;
- Hebben, en nemen, de verantwoordelijkheid dat gebruikte trainingsmaterialen weer volledig en in goede staat worden terugbezorgd;
- Zien er op toe dat de kleedkamer schoon wordt achtergelaten;
- Organiseren van, indien van toepassing, het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten, het opruimen van de hoekvlaggen etc.;
- Zorgen voor toezicht in de kleedkamer, zowel uit als thuis;
- Verzorgen, indien van toepassing, het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier;
- Roken niet langs het veld, en gebruiken geen alcohol tijdens het begeleiden van een team;
- Nemen deel aan de begeleiders-vergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd;

- Regelen van, indien van toepassing, het wasschema van de kleding;
- Geven tijdig kennis aan de spelers en/of ouders/verzorgers van een afgelasting of wijziging van een wedstrijd danwel training;
- Spreken spelers, maar ook collega-begeleiders en ouders/verzorgers, aan en treden zonodig corrigerend op. Indien nodig wordt het wangedrag of andere problemen aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging gerapporteerd. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht;